NORSK ORIENTERING

NORSK ORIENTERING

Sesongplan skisse 2026

Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Desember
1 T	1 S	1 S Åpent juniortiltak	1 O	1 F Avreise 10mila	1 M 23	1 O JWOC	1 L HL	1 T	1 T	1 S	1 T
2 F	2 M 6	2 M 10	2 T	2 L TIOmila	2 T	2 T Sverige	2 S HL	2 O Oppsal	2 F	2 M 45	2 O
3 L	3 T	3 T	3 F	3 S TIOmila	3 O Mjøs-O cup 3	3 F Karlskrona	3 M 32	3 T NM-uka	3 L	3 T	3 T
4 S	4 O Mjøs-O trening	4 O	4 L	4 M 19	4 T	4 L	4 T OLL	4 F NM-uka	4 S	4 O	4 F
5 M 2	5 T	5 T Hallandspremier	5 S Påskedag	5 T	5 F	5 S	5 O Nydalen	5 L NM-uka	5 M 41	5 T	5 L
6 T	6 F	6 F Hallandspremier	6 M 15	6 O	6 L	6 M 28	6 T	6 S NM-uka	6 T	6 F	6 S
7 O	7 L	7 L Hallandspremier	7 T	7 T	7 S	7 T	7 F	7 M 37	7 O	7 L	7 M 50
8 T	8 S	8 S Hallandspremier	8 O	8 F	8 M 24	8 O	8 L	8 T	8 T	8 S	8 T
9 F	9 M 7	9 M 11	9 T Sandnes	9 L	9 T	9 T	9 S	9 O	9 F	9 M 46	9 O
10 L	10 T	10 T	10 F NM sprint	10 S	10 O Mjøs-O trening	10 F	10 M 33	10 T	10 L	10 T	10 T
11 S	11 O	11 O	11 L NM sprint	11 M 20	11 T	11 L	11 T	11 F	11 S Mjøs-O dag	11 O	11 F
12 M 3	12 T	12 T	12 S NM sprint	12 T	12 F	12 S	12 O	12 L Mjøs-O cup final	12 M 42	12 T	12 F
13 T	13 F	13 F	13 M 16	13 O Mjøs-O cup 2	13 L Jukola	13 M 29	13 T	13 L Mjøs-O cup final	13 T	13 F	13 S
14 O Mjøs-O trening	14 L	14 L	14 T	14 T Spretten	14 S Jukola	14 T	14 F	14 M 38	14 O	14 L	14 M 51
15 T	15 S	15 S	15 O	15 F	15 M 25	15 O	15 L	15 T	15 T	15 S	15 T
16 F	16 M 8	16 M 12	16 T	16 L	16 T	16 T	16 S	16 O	16 F Daladubbelen?	16 M 47	16 O
17 L	17 T	17 T	17 F Østfold samling	17 S	17 O	17 F	17 M 34	17 T Frol	17 L Blodslitet	17 T	17 T
18 S	18 O	18 O	18 L Østfold samling	18 M 21	18 T Freidig	18 L	18 T	18 F NC sprint	18 S NM ultra	18 O	18 F
19 M 4	19 T	19 T	19 S Østfold samling	19 T	19 F O-Festival	19 S	19 O Mjøs-O trening	19 L NC mellom	19 M 43	19 T	19 L
20 T	20 F	20 F	20 M 17	20 O Mjøs-O trening T	20 L O-Festival	20 M 30	20 T	20 S NM jr stafett	20 T	20 F	20 S
21 O	21 L	21 L	21 T	21 T	21 S O-Festival	21 T O-ringen	21 F	21 M 39	21 O	21 L	21 M 52
22 T	22 S	22 S	22 O Mjøs-O cup 1	22 F Hedmark	22 M 26	22 O	22 L	22 T	22 T	22 S	22 T
23 F	23 M Åpen juniortiltak	23 M 13	23 T	23 L VM uttak junior/U	23 T	23 T	23 S	23 O	23 F	23 M 48	23 O
24 L	24 T Åpent juniortiltak	24 T	24 F	24 S Unionsmatch	24 O Slovenia	24 F	24 M 35	24 T	24 L	24 T	24 T
25 S	25 O Åpent juniortiltak	25 O Mjøs-O trening	25 L	25 M Pinse 22	25 T EYOC	25 L	25 T	25 F	25 S	25 O	25 F Juledag
26 M 5	26 T Åpent juniortiltak	26 T	26 S	26 T	26 F	26 S	26 O Mjøs-O cup 4	26 L	26 M 44	26 T	26 L
27 T	27 F Åpent juniortiltak	27 F	27 M 18	27 O	27 L	27 M 31	27 T	27 S	27 T	27 F	27 S
28 O	28 L Åpent juniortiltak	28 L	28 T	28 T	28 S	28 T	28 F	28 M 40	28 O	28 L	28 M 53
29 T		29 S Palmesøndag	29 O Mjøs-O trening	29 F	29 M 27	29 O	29 L KM helg	29 T	29 T	29 S	29 T
30 F		30 M 14	30 T	30 L	30 T JWOC	30 T	30 S KM helg	30 O	30 F	30 M 49	30 O
31 L		31 T		31 S		31 F	31 M 36		31 L		31 T

Utgave 14.des 2025

Mjøs-O cup
1 - 22.april Sprint Ringsaker OK
2 - 13.mai Fellesstart Toten-Troll
3 - 3.juni Parstart Vang OL med sommeravslutning
4 - 26.august Knockout sprint Lillehammer
5 - 12.september Jaktstart Hadeland OL

Mjøs-O trening innlagt i Vest/Østmjøsacup
1 - 29.april Skrålifokus Furuberget - Hamar OK
2 - 20.mai Testløpsrelevant Tangen Øst - Vallset/Stange
3 - 10.juni Skråli + myr Gillerhaugen - Gjø-Vard OL
4 - 19.august Mjøs-O trening Fossmarka veivalgstakning - Ringsaker
5 - 9.september Skråli fokus Åbbortjernet - Snertingdal